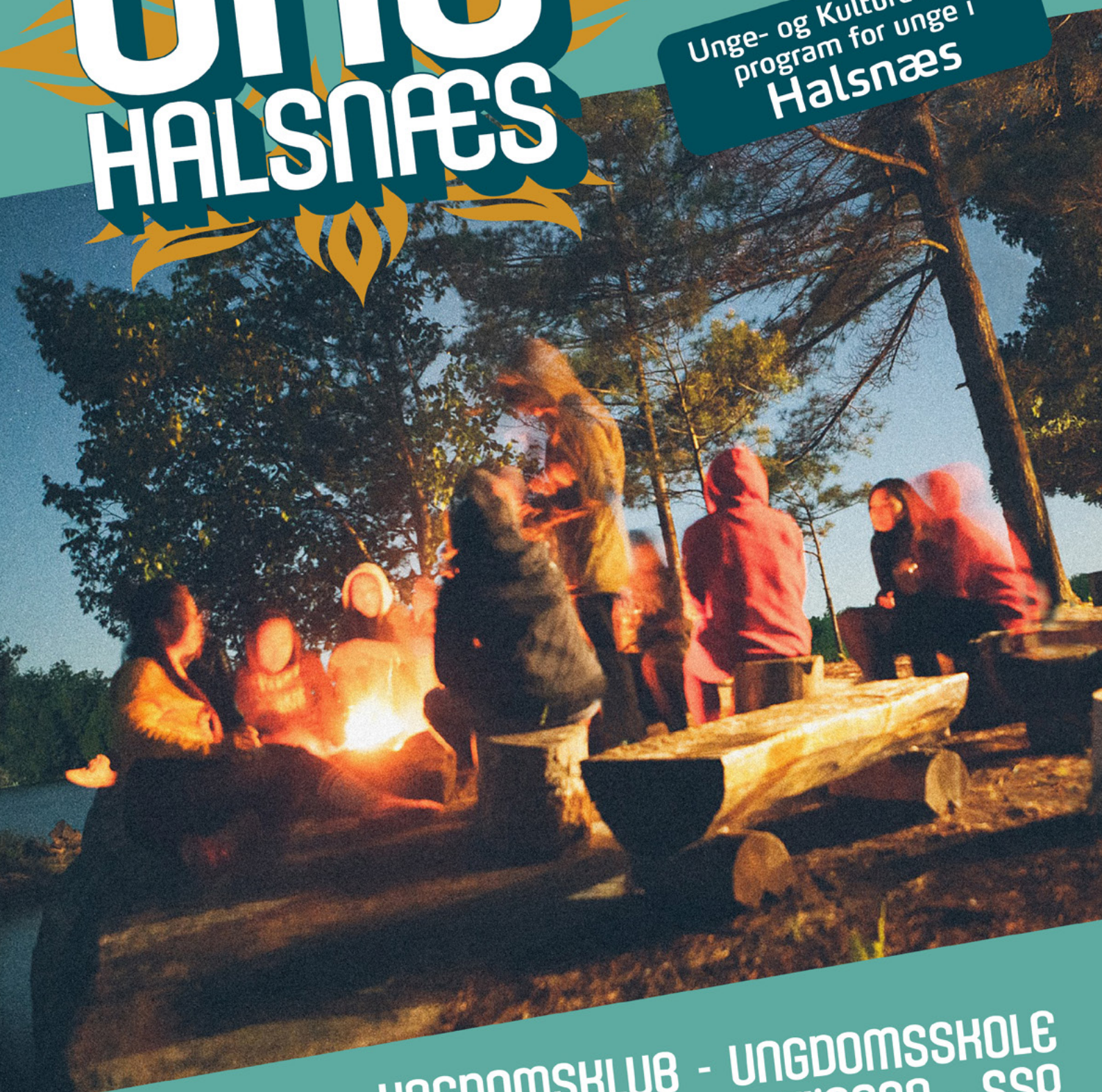


# UKC 2023 / 2024 HALSNÆS

Unge- og Kulturcentrets  
program for unge i  
Halsnæs



UNGDOMSKLUB - UNGDOMSSKOLE  
TI'EREN - SSP



UKC  
Halsnæs

UKCHALSNAES.DK



## VELKOMMEN TIL SÆSON 23/24 I UNGE- OG KULTURCENTRET HALSNÆS, UKC

Vores tilbud til dig om et aktivt fritidstilbud med stærke fællesskaber.

**HVEM ER UKC:** UKC er dit kommunale Ungdomsskole- og Ungdomsklub-tilbud. Her udbyder vi en række forskellige undervisningstilbud, klubaktiviteter, arrangementer og ture i din fritid, eller i skoletiden i samarbejde med de lokale skoler. I UKC finder du også 10. klassecentret Ti'eren og den Kommunale SSP-koordinering.

**MÅLGRUPPE:** Ungdomsskole og klub henvender sig primært til unge fra 6. klasse til det 18. år. Vores ambition er at skabe rammer og indhold som du har lyst til at fordybe dig i, om enten det er faglige aktiviteter, afprøve nye udfordringer for hoved og krop, indgå i nye læringsfællesskaber eller udvide dit netværk på tværs af alder, køn og bopæl.

**ØKONOMI:** De fleste aktiviteter i UKC er gratis, men på enkelte hold kan der være en brugerbetaling, eks. knallertkørehold og dykkercertifikat. Ligeledes er der brugerbetaling på vores ture og rejser. Nogle undervisningshold forløber over hele sæsonen, september-marts, andre er kortere eller blot workshopbaseret, eks. over en weekend eller to. Ligeledes udbydes særlige hold og aktiviteter iht. sæsonen, såsom eksamenstræning og sommeraktiviteter.

**BRUGERINDDRAGELSE:** Vi er altid interesseret i dine ønsker og behov, så har du en god idé til en aktivitet eller er der noget du savner eller bare gerne vil have mere af, så tag endelig kontakt til os. Bedst af alt, kom ned i din lokale klub og tal med medarbejderne. Sammen finder vi den bedste løsning!

I år har vi en del nye tilbud som henvender sig til dig, som gerne vil væk fra skærmen og er frisk på at prøve nye og spændende aktiviteter af i vores skønne lokale natur.



På vegne af alle medarbejdere, velkommen i UKC!

Med venlig hilsen  
Ulrich Mehr

Leder, UKC Halsnæs



## KLUBBERNE

Velkommen i klubberne i Halsnæs  
Brandstationen, Klub Frederiksværk / Klub Hundested / Klub Ølsted / Klub Melby / Ud i det blå med klubberne ..... 4

## KLUBBERNE - EVENTS, TURE OG REJSER

Beautycamp / Skitur / Lalandia ..... 5

## UNGDOMSSKOLEN - ACTION OG NATURE

Brandkadetter / Motocross / Basketball / Adventure life forår ..... 6  
Adventure life efterår / Adventure life Tjekket sommer / Wilderness explorer ..... 7  
Opdag verden på cykel / Cykeltur-liv, lejrbaal og mad ..... 8

## UNGDOMSSKOLEN - E-SPORT OG GAMING

E-sport undervisning / E-sport gaming ..... 9

## UNGDOMSSKOLEN - ALT MED VAND

Snorkeldykker ..... 10  
Dykkerkursus Trin 1 Begynder / Dykkerkursus Trin 2 Advance / Speedbåds-certifikat ..... 11

## UNGDOMSSKOLEN - KREATIVE HOLD

Show- og streetdance / Streetart / Keramik / Musikproduktion ..... 12  
Pigelig, velvære og mad / Madhold ..... 13

## UNGDOMSSKOLEN - DIPLOMHOLD

Teoretisk psykologi / Hverdagspsykologi ..... 14  
Knallertkøreskole m. førstehjælpkursus / Førstehjælpsbevis 12-timer / Babysitter / Kæledyr og dyrepleje ..... 15

## UNGDOMSSKOLEN - SKOLEFAG OG EKSAMENSTRÆNING

Engelsk - på flere måder / Hverdagsengelsk / Klar til engelskeksamen? / Engelsk Studietur London ..... 16  
Ekstra dansk / Dansk: kultur og sprog / Klar til danskeksamen? / Spansk / Klar til eksamen? Eksamensangst- og mentaltræning ..... 17  
Hverdagsmatematik i moduler / Klar til afgangsprøve i matematik? ..... 18

## TI'EREN

Et 10. klasseår til at få finpudset det faglige ..... 19

## UNG I HALSNÆS

Skaterhallen Olliestedet, Ølsted / Ungerådet / Musikskolen / Billedskolen ..... 20

## TRIVSEL

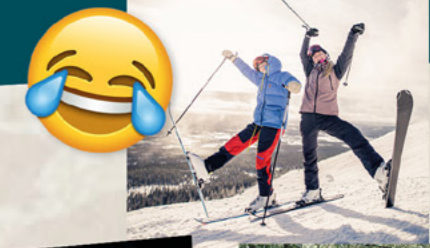
SSP / Stjerneerne / Ung Mod / Gadeteam / Natteravnene / Ungevejledningen, Ungeværket ..... 21

## I UKC ER ALT STORT, OGSÅ DET MED SMÅT!

Tilmelding til hold i Unge- og Kulturcentret / Datoer, tider og steder / Pris og betaling / Transport / Forsikringer ..... 22

## UKC INFO

Kontoret / Ledelse og administration / Adresser / Links ..... 23





## VELKOMMEN I KLUBBERNE I HALSNÆS

I sæson 2023-2024 har UKC fire ungdomsklubber, da vi i år 2023 har åbnet to nye klubber. Så fremover har du mulighed for at benytte lige præcis den klub som du har lyst til, hvad enten den ligger tæt på dit hjem eller i den anden ende af kommunen. Du er lige velkommen alle steder og de er alle gratis at bruge. Klubberne er dit sted til at slappe af, møde nye som gamle venner og bare hænge ud i godt selskab. I klubberne sker der løbende særlige arrangementer, så hold godt øje med ukchalsnaes.dk og på Facebook og Instagram for løbende updates.

## BRANDSTATIONEN, FREDERIKSVÆRK

Klub Brandstationen Frederiksværk har til huse på den gamle brandstation i Frederiksværk. Her har vi alt (næsten), hvad du kunne tænke dig. Billard, bordtennis, Playstations, E-sportsrum og meget, meget mere. Du kan også købe sodavand eller juice og andet mundgodt i baren her er også musiklokaler, krearum og danselokaler, så dine muligheder er mange! Samtidig er der også altid en voksen til stede, som er parat til at lytte og forstå dig.

Brandstationen / Klub Frederiksværk, Syrevej 19, 3300 Frederiksværk

## KLUB HUNDESTED

Klub Hundested har sit eget hus lige ved siden af Hundested skole, Lerbjergvej 1B. Her er åbent for alle fra 6. klasse, og til du er fyldt 18 år. Du er altid velkommen i Klub Hundested. Her kan du mødes med dine venner efter skole og lære nye at kende. Vi spiller kort, billard, bordtennis, Playstation eller er kreative, men mest af alt hygger vi og snakker om alt mellem himmel og jord. Der er altid en lille eftermiddagssnack - boller, koldskål eller frugt. Du kan også købe sodavand eller juice og andet mundgodt. Det er super hygge, når vi sidder ved bordet og laver sjov og taler om, hvad der er sket i løbet af dagen, eller laver en spontan picnic i haven. Der er altid en voksen til stede, som er parat til at lytte og forstå dig.

Klub Hundested, Lejrbjergvej 1B, 3390 Hundested

## KLUB ØLSTED

Klub Ølsted er i klubbygningen lige ved siden af Ølsted Skole. Her er åbent for alle fra 6. klasse, og til du er fyldt 18 år. Du er altid velkommen i klubben. Her kan du mødes med dine venner efter skole og lære nye at kende. Der mulighed for at spille billard, bordtennis, Playstation eller være kreativ, men mest af alt hygger vi og snakker om alt mellem himmel og jord. Der er altid en lille eftermiddagssnack - boller, koldskål eller frugt. Du kan også købe sodavand eller juice og andet mundgodt. Det er super hygge, når vi sidder ved bordet eller på vores terrasse og laver sjov og taler om, hvad der er sket i løbet af dagen. Der er altid en voksen til stede, som er parat til at lytte og forstå dig.

Klub Ølsted, Hovedgaden 2, 3310 Ølsted

## KLUB MELBY

Klub Melby har sit eget hus lige ved siden af Melby skole. Her er åbent for alle fra 6. klasse, og til du er fyldt 18 år. Du er altid velkommen i klubben. Her kan du mødes med dine venner efter skole og lære nye at kende. Vi spiller kort, Playstation, er kreative, og hygger mens vi snakker om alt mellem himmel og jord.. Du kan også købe sodavand eller juice og andet mundgodt. Det er afslappende og hyggeligt, når vi sidder og taler om, hvad der er sket i løbet af dagen og samtidig har det sjovt. Der er altid en voksen til stede, som er parat til at lytte og forstå dig.

Klub Melby, Melbyvej 134, 3370 Melby

## UD I DET BLÅ MED KLUBBERNE

I UKC klubberne er vi også glade for natur og vand og Halsnæs har masser af det. Vi udbyder forskellige klubaktiviteter henover året, hvor du kan boltre dig i skov, strand og vand. UKC har alt i udstyr, så du har rig mulighed for at komme på mountainbike, i havkajakken eller op på SUP-board sammen med dine venner. Se opslag i din lokale klub, eller på Facebook og Instagram.

## VI HOLDER SÆRLIGE ARRANGEMENTER OG TAGER PÅ TURE I LØBET AF ÅRET. BLANDT ANDET:

### BEAUTYCAMP I EFTERÅRSFERIEN 2023

Kom med UKC til Danmarks største Beauty Camp som arrangeres på tværs af 20 ungdomsskoler. Beauty Camp er en helt unik og uforglemmelig oplevelse for dig mellem 13-17 år. Campen er 3 dage fyldt med velvære, læring, styling, fællesskab og hygge på tværs af landets ungdomsskoler. Campen er fyldt med lærerige workshops som afvikles af professionelle undervisere. De vil lære dig, hvordan du lægger make-up, styler hår, pynter dine negle og meget mere. Hele forløbet er med til at booste dit indre, så du kan shine på det ydre! Der er selvfølgelig også en masse underholdning Campen er for 13-17 årige. Tilmeld dig allerede nu! Pris 400,- som betales ved tilmelding.

### SKITUR VINTERFERIEN 2024

Gør vinterferien til noget helt særligt med UKCs skitur til Kläppen i Sverige. Om du er nybegynder eller øvet gør ingen forskel, alle kan være med. På bakken vil du forbedre din teknik, viden og mærke suset i fællesskab med andre unge. Og i hytten står den på max hygge og social spas og løjer. Pris 3.900 kr. som betales over rater.

### LALANDIA FRA 7. KLASSE TIL OG MED 17 ÅR.

Vores ture til Lalandia er altid et hit. Vi bor i 8-personers hytter med 7 unge og en voksen i hver. Prisen er inkl. transport, 2x overnatning, morgenmad og badeland. Pris 650 kr. som betales ved tilmelding

### LALANDIA FOR 6.-7. KLASSER

Vores ture til Lalandia er altid et hit. Vi bor i 8-personers hytter med 7 unge og en voksen i hver. Prisen er inkl. transport, 2x overnatning, morgenmad og badeland. Pris 650 kr. som betales ved tilmelding.

Derudover er der en masse andre ture- foredrag - koncerter - arrangementer - temauger - halloween, jul og fastelavn.





## OPDAG VERDEN PÅ CYKEL

Har du lyst til at komme ud og opleve noget? Se steder du ikke vidste fandtes? Lade livet bringe dig anderledes oplevelser og smil?

Alt du skal bruge er din cykel og lidt frisk mod, så triller vi ud og opdager den fantastiske verden på Halsnæs og omegn. Vi kommer også til at lappe en cykel, blive gode til at klæde os på til vejret, lave bål og mad når man er på tur. Efter at have øvet os over fire onsdage, slutter vi af med en rigtig cykeltur i efterårsferien. Måske cykler vi til København og besøger Eventyrenes Klub og møder nogen der har cyklet til Kina og hjem igen.

## CYKELTUR-LIV, LEJRBÅL OG MAD. FORÅR 2024

Så gør vi klar til sommerens sublime cykeltur! Det bliver enten den Jyske højdyryg eller Sveriges Söderås. Uanset hvor, så skal vi ud og mærke vinden i håret, bade i søer vi aldrig havde hørt om, snakke med mennesker der taler et mærkeligt sprog, og i det hele taget nyde det frie liv på tur. Derfor skal vi træne vores tur-skills. Fx lære at lave Spaghetti Bolognese på et Trangria køkken, slå et telt op så det er vandtæt, tænde bål osv.

Vi træner vores skills ved at bruge dem, så vi pakker cyklerne hver onsdag med vores grej og cykler ud til nye "ukendte" steder på Halsnæs og slår lejr for en eftermiddag, tænder bål, laver mad og hygger max.

Cykelturen afvikles i uge 28 af sommerferien mandag - fredag.



I UKC Ungdomsskolen tager vi E-sport seriøst. Vi tilbyder forskellige typer af E-sports- og gaminghold med gode undervisere på hvert hold.

Du behøver ikke en computer, da vi har nogle super gode maskiner og alt andet udstyr, du skal bruge. Der vil blive mulighed for at deltage turneringer og LAN-events, både online og fysisk.

## E-SPORT UNDERVISNING

Er du ny i e-sportsuniverset eller har du bare lyst til at lære teknikker og færdigheder til at mestre spillet, så er holdene her, for dig. Sammen med andre spilleentusiaster, kan du gå til e-sportsundervisning i hhv. CS:GO og Valorant.

Ud over undervisningsholdene, kan du tilmelde dig E-sports Gaming, hvor du kan træne dine nye færdigheder og dyrke fællesskabet i vores e-sportsaktiviteter.

- E-Sport CS:GO
- E-Sport Valorant
- E-sport Kun for piger

## E-SPORT GAMING

Gaming er fri e-sportsleg i vores tårnrum. Du og dine kammerater kan booke jer ind på faste tidspunkter i lokalet til at træne jeres færdigheder. Tal med vores e-sports medarbejdere. Alt afhængig af tilslutning kan du få en eller flere tider. E-sport er for alle og der skal være plads til alle :-)



## DYKKERKURSUS TRIN 1 BEGYNDER

Lær at dykke og tag et internationalt Padi Open Water Diver-certifikat i ungdomsskolen. Dette kursus er det første i din dykkeruddannelse og efter bestået kursus er du uddannet ned til 18 meters dybde.

Grundkurset består af 3 dele: Teoriundervisning, træning i svømmehal og 5 dyk i åbent hav. For at deltage i kurset skal man have forældres eller værges accept, normalt helbred og kunne svømme 200 m.

Kurset koster 1250 kr. og indebærer komplet undervisningsmateriale, lån af udstyr, luft, forsikring og certificering.

Vi udbyder to begynderkurser henover sæsonen, et i august - oktober 2023 og et i marts - maj 2024. Se startdatoer på ukchalsnaes.dk!

## DYKKERKURSUS TRIN 2 ADVANCE

Advance Open Water er næste skridt i din dykkeruddannelse. Her får du udvidet dine færdigheder som dykker og efter kurset er du certificeret til hhv. 21/30 meter, afhængig af din alder.

Da du allerede er uddannet dykker, er der mindre teori og mere dyk. Vi starter med en tur i svømmehal, hvor du får genopfrisket de basale dykkerfærdigheder og derefter får du 5 introdyk til forskellige specialer, bl.a. dybdedyk og navigationsdyk, i åbent vand. Åbentvandsdyk afvikles på en weekend.

Kurset afholdes i maj/juni 2024 koster 1250 kr. og indebærer komplet materiale, udstyr, luft og certifikat.

## SPEEDBÅDSCERTIFIKAT

Med et speedbåds-certifikat må du sejle en planende speedbåd eller motorbåd op til 15 meters længde. Du får et grundlæggende kendskab til sejlads, lærer de basale søfartsregler, god sømandsskik, sikkerhed om bord, at binde knob og styre fartøjet på betryggende vis. Selve kurset består af 3 teorimoduler a' 3 timers varighed samt 2 praktiske moduler a' 4 times varighed i Dykkerklubben Hajens rib-båd. Kurset slutter af med en praktisk prøve i rib'en, hvor censor vil tjekke dine opnåede praktiske færdigheder og spørge ind til det vi har gennemgået på vores teoriøftener. Kurset koster 500 kr. inkl. prøveafleggelse og certifikat.

Halsnæs er stort set omgivet af vand og giver de bedste muligheder for at dyrke forskellige former for vandsport. Og i UKC elsker vi vandsport, herunder dykning. At dykke er helt fantastisk! Under vandet er du vægtløs og svæver rundt i et miljø, som er helt anderledes end på overfladen. Her kan du møde spændende skabninger, udforske vrage og glide med strømmen henover de skønneste formationer og undervandsmiljøer. Ud over at du lærer at dykke, får du viden og praktisk erfaring med relaterede emner inden for bl.a. biologi, geografi, fysiologi, anatomi og fysikkens love. Og så har vi slet ikke nævnt hyggen endnu!

UKC samarbejder med den lokale dykkerklub Hajen, hvormed du bliver medlem af Hajen og Dansk Sportsdykkerforbund, hvilket indebærer at du får en obligatorisk dykkerforsikring med i kursusrisen.

## SNORKELDYKKER

Kan du godt lide at svømme og havde det sjovt i vand. Sammen med Dykkerklubben Hajen afholder UKC snorkeldykkerkursus. Her vil du lære om UV-rugby, snorkeldykning og blive bedre til at holde vejret længe under vandet. I foråret skal vi også ud i havet og se på livet her. Måske du kan fange en fisk med harpun. Du vil også blive introduceret for flaskedykning, og det er et godt supplement til dig som er eller ønsker at blive dykker.

Kurset koster 300 kr., inkl. lån af udstyr og forsikring.



## SHOW- OG STREETDANCE

Streetdance er en kombination af forskellige danseformer der har udviklet sig ved f.eks. dansefester, blokfester, parker, skolegårde, battles og natklubber. Stil og musik rammer bredt og inviterer til sved på panden. Vi arbejder med house, funk, dancehall, jazz og break. Timerne er læringsrige med karisma og alle niveauer er velkomne! Kom og få motion på den fede måde til de fede rytmer!

OBS! Vi tilbyder 2 hold.

## STREETART

Vil du lære at lave streetart? Her på holdet kan du lære alle de bedste tips og tricks! Der vil være fokus på forskellige teknikker, farver, dimensioner, bogstavsopbygning mm. almen tegnekundskab, tegneteknik, sikkerhed og beskyttelsesudstyr og graffitiens uskrevne regler. Du skal selvfølgelig også arbejde med dine egne værker med hjælp fra underviseren.

## KERAMIK

På keramikholdet vil vi lære leret at kende, så det kræver kun skaberlyst at melde sig på holdet. Vi lærer forskellige teknikker til at forarbejde ler, vi glaserer og brænder værkerne undervejs, så vi lærer hele processen at kende.

## MUSIKPRODUKTION

Har du en musikproducer, rapper, popsanger eller måske en DJ gemt i dig? Her kan du lave din helt egen musik fra bunden.

Hvis du har interesse i at bygge et beat sammen og lære musikprogrammer at kende, så du kan producere et track, så kan du melde dig til vores Musikproduktion. Her vil du kunne lære det helt fra basic.



## PIGELIV, VELVÆRE OG MAD

Har du lyst til at være sammen med andre piger og lære nogle andre at kende? Så er holdet her nok noget for dig. For gang til gang holder vi måske en workshop om velvære, eller laver god mad, eller taler om emner der er vigtige for dig og har det socialt godt sammen.

Holdet er kun for piger.

## MADHOLD

Elsker du at lave mad og bage? Er du dygtig til det i forvejen, eller er du nybegynder og skal lære det fra bunden? På UKC's madhold kommer vi verden rundt, med retter fra blandt andet Asien, Sydeuropa og selvfølgelig Danmark. Vi prøver også forskellige typer mad, lige fra hverdagsmad, sund mad, streetfood til let mad, mens vi hygger sammen i køkkenet. Til sidst hver gang på holdet, spiser vi selvfølgelig vores mad sammen.

I år tilbyder vi madhold tre forskellige steder:

- Mad Hundested (Hundested Skole)
- Mad Melby (Melby Skole)
- Mad med Tulle, Ølsted (Ølsted Skole)

Meld dig til det hold der passer dig bedst, eller til flere, hvis du har lyst til det. Uanset hvilket hold du melder dig på, er du med til at vælge hvilke typer mad og hvilke temaer vi skal arbejde med.





**KNALLERTKØRESKOLE M. OBLIGATORISK FØRSTEHJÆLPSKURSUS**

UKC er den kommunale udbyder af knallertkørekort. Undervisningen består af en teoretisk del, et knallertfærdselsrelateret førstehjælpskursus, køreundervisning og en prøve. Du kan tilmelde dig knallertundervisning tidligst 6 måneder før din 15-års fødselsdag.

Du SKAL deltage i ALLE undervisnings gange for at få knallertkørekortet. HUSK også at tilmelde dig knallert relateret førstehjælpshold. Du kan først påbegynde knallertundervisningen, når du har førstehjælpskursus. Pris 755 kr.

**FØRSTEHJÆLPSBEVIS 12-TIMER**

Tag et kompetencegivende førstehjælpskursus! Med et 12-timers kursus har du den store pakke inden for førstehjælp og er godt rustet til at redde liv. Kurset kan også være et krav på din kommende uddannelse eller et ekstra point til din næste jobsamtale. Det er i hvert ikke kedeligt at tage dette kursus. Kurset koster 425 kr.

**BABYSITTER**

Kunne du tænke dig en mini-uddannelse i at passe børn? Til babysitter lærer du om børns udvikling, pasning, lege med småbørn, sygdom, samt førstehjælpskursus rettet mod børn. Du får et diplom, som bevis på dine færdigheder og efterfølgende har du mulighed for at komme på babysitterlisten, en liste der sendes ud til alle børneinstitutionerne i Halsnæs Kommune. Meld dig til efterårsholdet i Melby, eller forårsholdet i Hundested.

**KÆLEDYR OG DYREPLEJE**

Hvad kræver det at få sit eget kæledyr og hvad kræver de forskellige kæledyr? Hvordan passer du dit kæledyr bedst muligt? Hvordan "læser" du hvordan dit kæledyr har det? Eller søger du et fritidsjob, hvor du skal passe andres dyr? Vil du gerne have svar på de spørgsmål, så meld dig til holdet. Du får et diplom når du har gennemført holdet, du kan bruge, hvis du søger fritidsjob som "dyrepasser".

**TEORETISK PSYKOLOGI**

Holdet giver en forståelse af, hvor alle de ord, vi bruger om os selv og andre egentlig kommer fra. Hvad vil det sige at fortrænge noget? Hvem har bestemte hvor mange og hvilke følelser, der er? Hvad er ondskab og findes det hos mennesker? Er det dine levevilkår eller dine evner, der har størst indflydelse på din fremtid? Kom og stil spørgsmål, du ikke vidste, at du havde og lær noget om emner, du ikke anede fandtes. Vi graver både noget rigtig gammelt materiale frem og kigger på de nyeste verdensanskuelser, vi kan finde; fra Freuds kokainforsøg til de wokeste normkritikere.

**HVERDAGSPSYKOLOGI**

Har du nogensinde undret dig over, at du straks hjælper din farmor med at lave mad, mens dine forældre skal tigge dig om at tømme opvaskeren? Hvorfor nogle mennesker møder verden med vrede og andre går hjem under dynen? Hvordan du nogle gange kan fokusere så meget, at intet andet eksisterer, mens du andre gange bliver distraheret af et egern i haven? På holdet bliver du bedre til at forstå dig selv og andre. Når du forstår noget, kan du påvirke det, og når du kan påvirke noget, har du magt. Vi taler om de helt store ting i livet, de allermindste og alt det midt mellem, med plads til både sjov og alvor. Sorg, kedsomhed, den vildeste forelskelse og det mest akavede, du har prøvet. Når holdet slutter, vil du forstå dine lærere, venner, dig selv, dine forældre og endda Vladimir Putin bedre.





## ENGELSK - PÅ FLERE MÅDER

I UKC har vi lige det rette engelskhold for dig. Her er der undervisning for alle niveauer: om du har svært ved sproget eller bare elsker at tale engelsk, så har vi et hold til dig. Der indgår ligeledes et element af lektiecafé, så du kan få hjælp til dine skoleopgaver, når du er til engelskundervisning. Undervisningen fokuserer på sprog, kultur, historie- og samfundsmæssige forhold i Storbritannien. Og for dig som gerne vil ud og prøve det "in real life", så udbyder vi en studierejse i påsken 2024. Har du mere brug for Eksamensforberedende engelsk, har vi også et hold med eksamenstræning i udvalgte perioder for 9. og 10. klasses elever.

Det hele krydres med 'særlige arrangementer' i løbet af året, som fx en biograftur med en engelsksproget film eller workshops med fx madlavning, hvor der tilberedes engelske retter.

### HVERDAGSENGELSK

Bliv styrket i din engelsk, både mundtligt og skriftligt. Engelskholdet har fokus på træning i hverdagsengelsk og rummer varieret undervisning, så du fastholder interessen. Det gælder både skriftligt, grammatisk og mundtligt. Hver gang vil der være dagens indspark/tema, som vi fordyber os i. Vi arbejder med mystery tours, workshops, walk and talk og meget mere, men vigtigst af alt er at undervisningen tilpasses dit niveau. Der er også mulighed for at få hjælp til lektierne.

### KLAR TIL ENGELSKEKSAMEN? (FORÅRSHOLD)

Bliv klar til eksamen i engelsk! Vi arbejder med eksamensformen og de teknikker som kan støtte dig gennem eksamen. Få skuldrene ned, tal mere engelsk og bliv fortrolig med eksamensstoffet.

Du vil komme til at arbejde med dine opgivne tekster, din outline og de kilder som du vil bruge til eksamen. Vi øver med spørgsmål som relaterer sig til din outline, ligesom vi træner lytte- og læseøvelser, samt stilskrivning.

### ENGELSK STUDIETUR LONDON

Som elev på ungdomsskolens engelskhold har du mulighed for at deltage i vores studietur til London, påsken 2024. En kultur-tur med 3-4 overnatninger i London, hvor du får talt sproget, set byens highlights og oplever en af de store metropoler i Europa. Turens program er en blanding af engelsk kultur, klassiske seværdigheder, shopping og socialt samvær. London rummer alt! Prisen for denne tur vil være 4.200 kr.

## EKSTRA DANSK

Har du behov for at blive bedre til dansk? Har du det svært med at stave, skrive og læse dansk? Så kan vi hjælpe dig. Vi tager udgangspunkt i de opgaver og undervisning som du modtager i folkeskolen, så du oplever mere succes i hverdagen. Du får opbygget strategier og metoder som du kan bruge i hverdagen og til eksamen. Har du brug for it-kompenserende værktøjer, kan du også få hjælp til at mestre disse. Der er løbende tilmelding.

## DANSK: KULTUR OG SPROG

DSA-undervisning for dig som har et andet modersmål end dansk og som ønsker at blive bedre i både tale- og skriftsprog. Du lærer at udtrykke dig både mundtligt og skriftligt på dansk, og du arbejder med læsning og opbygning af lettere tekster. Der arbejdes med emner fra hverdagen, aktuelle begivenheder og danske tv- og nyhedsudsendelser, og du kommer til at kommunikere mundtligt og skriftligt om emner af personlig og almen interesse. Vi tager på ture, både lokalt og regionalt, for at få indsigt i den danske kultur og vores historie og seværdigheder.

## KLAR TIL DANSKEKSAMEN? (FORÅRSHOLD)

Bliv klar til eksamen i dansk! Vi arbejder med eksamensformen og de teknikker som kan støtte dig gennem eksamen. Få skuldrene ned, tal mere engelsk og bliv fortrolig med eksamensstoffet.

Du vil komme til at arbejde med dine opgivne tekster og din outline og de kilder som du vil bruge til eksamen. Vi øver med spørgsmål som relaterer sig til din outline, ligesom vi træner lytte- og læseøvelser, samt stilskrivning.

## SPANSK

Har du lyst til at lære spansk? Spansk er det 3. mest talte sprog i verden, og du møder det sikkert mere og mere i din hverdag som på de sociale medier, og når du ser film og serier. På dette kursus lærer du at føre en basal samtale på spansk, faktisk allerede fra første lektion, og vi forventer ikke, at du har forkundskaber. Stille og roligt får du opbygget et ordforråd, så du selv kan konstruere sætninger.

## KLAR TIL EKSAMEN? EKSAMENSANGST- OG MENTALTRÆNING (FORÅRSHOLD)

Her får du en masse tips og tricks til at få en eksamen, hvor du kan fokusere på det faglige, i stedet for at bruge al din energi på at gå i panik. Alle kender til at være bekymrede eller ængstelige over noget, der er vigtigt for dem at klare; hvis du har det sådan med eksamen, har du måske en masse tanker om, hvad der kan gå galt og hvor dårligt det vil føles for dig at gennemføre. Alle kan heldigvis også med ret enkle metoder øve sig på at håndtere bekymringstanker på en ny måde, hvor de gradvist får mere kontrol over deres angst. Den bedste vaccination mod eksamensangst er at prøve en eksamen. Derfor er det også en del af holdet, at du prøver en situation, der ligner en rigtig eksamen. På den måde vil du allerede have noget erfaring, inden du skal op til din første afgangsprøve. Det vil være med til at gøre dig mere rolig i situationen.



## HVERDAGSMATEMATIK - I MODULER

Der er matematik i alt! Vi arbejder med basale matematiske discipliner, praktisk orienteret matematik, spil og logiske opgaver, som alt sammen vil styrke dine matematiske kompetencer. Her kan du få et løft i områder som du ikke mestrer endnu og opbygge strategier og færdigheder til løsning af hverdagens matematiske udfordringer. Som noget nyt, tilbyder vi matematik i moduler, hvor du kan tilmelde dig de alle moduler du vil.

### MODUL 1 TAL OG REGNESTRATEGIER

Titalssystemet, sum, overslagsregning, de hele tal, brøk, procent, potens m.m. Der øves også i tabel, diagrammer og formler i Excel. WordMat inddrages som CAS... dette for at øve skriftlig matematik.

### MODUL 2 GEOMETRI SAMT KOORDINATSYSTEMET OG FUNKTIONER.

Vinkelret, isometrisk, måling, flytning, drejning, punkter og funktioner m.m. Der arbejdes med GeoGebra og en lille smule med Excel. GeoGebra er gratis og kan downloades. GeoGebra indeholder blandt andet to tegneflader, et regneark, 3D, CAS og der kan indtastes funktioner og laves simpel animation.

### MODUL 3 STATISTIK OG SANDSYNLIGHED

Hyppeghed, frekvens, gennemsnit, tælletræ, hændelse, udfald m.m. Der laves undersøgelser, analyseres og der fortolkes på resultater, til hjælp for dette laves der tabeller og diagrammer. Der benyttes WordMat og Excel.

### MODUL 4 ALGEBRA OG LIGNINGER

Der arbejdes med simple beviser med tal og bogstaver, ligninger, formler, ubekendte m.m. Der arbejdes herunder undersøgende, med særligt henblik på udviklingen af kompetencer.

### KLAR TIL AFGANGSPRØVE I MATEMATIK? (FORÅRSHOLD)

Der arbejdes der med diverse prøvesæt. Både med og uden hjælpemidler.

Der benyttes WordMat til indskrivning. (Tekst, mellemregning og facit / TUR tekst, udregning og resultat).

Ti'eren i Halsnæs er tilbudt til dig som ønsker et 10. klasseår til at få finpudset det faglige, blive mere afklaret om fremtidige uddannelsesønsker eller blot have et år mere til at modnes og få et udbytterigt skoleår i et fedt ugemiljø.

Vi kalder Ti'eren for en "efterskole, hvor du sover hjemme" og har et stort fokus på sociale aktiviteter og fællesskaber. Gennem projektuger, ture og rejser, vil du arbejde sammen med alle eleverne i Ti'eren og møde nye fællesskaber på tværs af hold og aktiviteter.

En stor del af undervisningen foregår på vores linjehold. Her kan du få lov til at fordybe dig i noget af det, der interesserer dig mest.

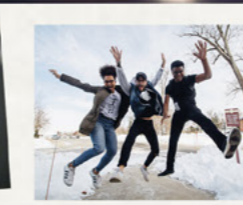
Du skal vælge et år i Ti'eren, hvis...

- ✓ Du har lyst til og er frisk på, at møde nye venner.
- ✓ Du vil gerne forbedre dine karakterer.
- ✓ Du er i tvivl om, hvad du vil og har brug for et "tænke år".
- ✓ Du vil gerne have engagerede og dygtige lærere, der har tid til dig.
- ✓ Du har lyst til et anderledes skoleår med mere kreativitet, musik og teater
- ✓ Du har lyst til et skoleår, hvor du kommer på flere ture og ud i virkeligheden.
- ✓ Du vil gerne modnes og blive klar til gymnasiet eller en anden ungdoms-uddannelse.
- ✓ Du vil gerne bruge dine hænder og krop mere i undervisningen.

### FAKTA OM TI'EREN

- Tieren er centralt placeret på Frederiksværk Gymnasium og i Unge- og Kulturcentret på den anden gamle brandstation.
- I Tieren bliver du uddannelsesparat til en ungdomsuddannelse.
- I Tieren kommer du 2 uger i praktik og har mulighed for at lægge praktikken på andre tider af året. Vi har et stort netværk til de lokale virksomheder i kommunen. Det afgørende for os er, du bliver afklaret med hvad du vil.
- I Tieren får du mulighed for at komme ud og prøve dine fremtidsdrømme af i praksis på dit linjefag.
- I Tieren har du mulighed for at komme til prøve i dansk, engelsk og matematik FP9 / FP10.
- I Tieren har vi et tæt samarbejde med UU-vejledningen.
- Tieren er en del af UKC, der består af Tieren, Ungdomsskole og Ungdomsklub.





## SSP - SKOLE, SOCIALFORVALTNING & POLITI

SSP-samarbejdet har til formål at forebygge mistrivsel blandt børn og unge – og at sikre at børn og unge har det trygt i Halsnæs med fravær af kriminalitet og stoffer gennem deres opvækst. Dette sker gennem indsatser i folkeskolen og i et tæt samarbejde med klubberne i Halsnæs. Der er en SSP kontaktperson på hver folkeskole i Halsnæs, som er opmærksom på mistrivsel eller andre udfordringer blandt skolens elever. SSP er ansvarlig for den opsøgende indsats på gadeplan i børn og unges fritid – man kan således møde SSP medarbejdere i det offentlige rum, som ved deres tilstedeværelse skaber tryghed for alle. SSP koordinator er tilknyttet UKC.

Du kan kontakte SSP koordinator Troels på mobil 20547024, hvis du er et vanskeligt sted i dit liv som ung – og hvis der er noget som bekymrer som forældre. SSP koordinator har tavshedspligt og man kan kontakte anonymt.

## STJERNERNE

Stjerneerne henvender sig til piger i aldersgruppen 12- 18 år, dog tidligst fra 6. klasse, der er socialt tilbageholdende, uden venner og marginaliserede i forhold til kammerater. De kan have familieproblemer og være præget af f.eks. usikkerhed, ensomhed, ringe selvtillid, eller kan have været udsat for mobning. Hvis du vil vide mere om Stjerneerne, er du velkommen til at kontakte os.

## UNG MOD

Ungdomsmøttagelsen er et kommunalt tilbud til unge mellem 12-25 år, hvor du kan søge svar på spørgsmål eller hjælp til dine ungeproblemer. Åbningstider: tirsdag kl. 15-18 på Vognmandsgade 12, 3300 Frederiksværk. Telefon mandag-torsdag: Indtal besked eller skriv sms til 61245645, og du vil blive kontaktet snarest muligt.

## GADETEAM

Gadeteamet er opsøgende medarbejdere fra UKC som du kan møde i bybilledet eller på din skole. Det opsøgende består i at være tilstede hvor de unge søger hen i det offentlige rum. Arbejdet bunder i den gode relation og forståelse for de unges behov og udfordringer, og herigennem være en ressourceperson for de unge som har et behov. Gadeteamet ser du oftest til byfester, sidste skoledag, weekender og ferier, men også til kriminalitetsforebyggende indsatser på skolerne.

## NATTERAVNENE

Natteravnene er en frivillig social forening som har til formål at skabe tryghed og støtte til børn og unge i de lokale miljøer. Natteravnene går i karakteristiske gule jakker og er tilstede i de mørke timer af weekenderne, til byfester og lign. arrangementer. Møder du Natteravnene, så hils på. De er der for dig og er altid friske på at bistå i de mørke timer.

## UNGEVEJLEDNINGEN, UNGEVÆRKET

Har du brug for at blive guidet i dit valg af ungdomsuddannelse, så kan du kontakte ungevejledningen i Ungeværket. Ungeværket er også for dig, der oplever at have svært ved at klare skolen og din hverdag, og derfor har brug for råd og vejledning, støtte eller andre indsatser for at kunne påbegynde og gennemføre din ungdomsuddannelse.

Du kontakter Ungeværket ved at ringe til os på tlf. 47784000 eller skrive til os via e-mail på [ungevaerket@halsnaes.dk](mailto:ungevaerket@halsnaes.dk) Du er også velkommen til at henvende dig personligt på Ungeværket, Krudtværksalleen 7, 3300 Frederiksværk.



## SKATERHALLEN OLLIESTEDET, ØLSTED

Olliestedet ligger i en gammel fabriksdal og er Nordsjællands bedste indendørs skatepark. Parken har utrolig mange ledges, bokse, banks og quarterpipes. Ølsted Skatepark har i alle ender enten quarterpipe eller bank, som giver skateren muligheden for at fastholde sit flow igennem parken eller samle fart. Parken er udført i træ og stål og bliver hurtigt istandsat, hvis noget skulle gå i stykker. Desuden er alle obstacles bygget i både store og små udgaver, så alle niveauer, både i street- og bowl-arealet, kan anvende parken. Der er alt fra ledges, rails, pyramidebokse over store og små banks og quarters til en mini-bowl. Mini-bowlen i bagerste venstre hjørne kan anvendes af alle niveauer, da der både er en høj og lav ende. Skaterhallen Olliestedet, Præstebrovej 20, 3310 Ølsted.

## UNGERÅDET

Halsnæs Ungeråd består af engagerede unge som vil gøre en forskel for ungdommen i Halsnæs, og er sammensat af repræsentanter fra hhv. Ungdomsskolen, klubberne, Fælleselevråd, Musikskole, Ti'eren og Produktionsskolen. Her arbejder man for at skabe et sundt og spændende ungemiljø, som er dynamisk og proaktiv på de unges behov og ønsker. Ungerådet er talerør til kommune og politikere og er en væsentlig medspiller i mange af de demokratiske processer som foregår i kommunen.

## MUSIKSKOLEN

Halsnæs Musikskole er for dig, der elsker musik og gerne vil lære mere. Du kan lære at synge og spille på mange forskellige instrumenter. I musikskolen møder du også andre børn og unge, der spiller musik. Læs mere på [www.musikskolenhalsnaes.dk](http://www.musikskolenhalsnaes.dk)

## BILLEDSKOLEN

Billedskolen i Halsnæs er for børn og unge, der elsker at tegne, male og modellere. Underviserne er udøvende kunstnere, der selv har erfaring med at arbejde med den kunstneriske proces, og som fra deres virke kender betydningen af, hvad kunsten betyder for ens liv. Undervisningen på Billedskolen er en frugtbar proces med både alvor og sjov, koncentration og fordybelse. Læs mere på [www.musikskolenhalsnaes.dk](http://www.musikskolenhalsnaes.dk)

# I UKC ER ALT STORT, OGSÅ DET MED SMÅT!



## TILMELDING TIL HOLD I UNGE- OG KULTURCENTRET

Tilmelding: Hvis du ønsker at tilmelde dig, så log ind på hjemmesiden [www.ukchalsnaes.dk](http://www.ukchalsnaes.dk). På hjemmesiden skal du blot logge ind med dit uni-login, hvorefter du kan tilmelde dine ønskede aktiviteter. Flere af holdene, ture og rejser har begrænset antal pladser, så det er først til mølle-princippet.

Nye ideer: Savner du noget eller har du en god idé til et fag eller en aktivitet...? Så skriv straks til os eller mød op på UKC og fortæl os hvad du gerne vil bruge din fritid på.

Spørgsmål og kommentarer: Du kan altid kontakte os på tlf. nr.: 47784800, hvis du har brug for yderligere oplysninger om hold-tilmelding eller særlige ønsker. Så vil vi gøre hvad vi kan for at indfri dine ønsker for et godt fritidstilbud. Alle hold kræver et vist antal elever for at kunne etableres, så tal med vennerne og brug jeres fritid sammen i spændende, udviklende og ikke mindst, hyggelige timer i selskab med andre unge.

## DATOER, TIDER OG STEDER

Se [www.ukchalsnaes.dk](http://www.ukchalsnaes.dk) for info for de enkelte hold og aktiviteter. Henover sæsonen kommer der løbende nye aktiviteter, hold og ture i udbud i UKC, så hold dig løbende orienteret på vores hjemmeside.

## PRIS OG BETALING

Det er gratis at gå i UKC, men der kan være brugerbetaling på aktiviteter, ture og rejser, samt hold med store materialeudgifter.

Visse aktiviteter, ture og rejser kræver et depositum ved tilmelding.

Vær opmærksom på depositum ikke kan refunderes, hvis du melder afbud.

Den angivne pris indbetaler du på: Reg: 4319 Konto: 4779135608 eller MobilePay: 518054  
Anfør aktiviteten og deltagerens fulde navn.

Information til forældre og elever ved afbud og ændringer i undervisningen kommer på SMS og på Facebook.

## TRANSPORT

Du skal selv stå for transport til og fra klub og undervisning, med mindre andet er angivet.

## FORSIKRINGER

Du skal selv sørge for at have de fornødne forsikringer, for at deltage i UKC's aktiviteter, med mindre andet er angivet.

**ATTENTION!**

# UKC INFO

# INFO



## KONTORET

Telefon: 47784800

## LEDELSE OG ADMINISTRATION

- Leder af Unge- og Kulturcentret og Ti'eren: Ulrich Mehr
- Leder af Ungdomsskole og klub: Thomas Frithioff
- Administrativ konsulent: Charlotte Theilgaard Kloch
- SSP-kordinator: Troels Birk

## ADRESSER

- Unge- og Kulturcentret, Syrevej 19, 3300 Frederiksværk
- Brandstationen / Klub Frederiksværk, Syrevej 19, 3300 Frederiksværk
- Klub Hundested, Hundested skole, Lerbjergvej 1B, 3390 Hundested
- Klub Melby, Melby skole, Melbyvej 134, 3370 Melby
- Klub Ølsted, Ølsted skole, Hovedgaden 2, 3310 Ølsted
- Skaterhallen Olliestedet, Præstebrovej 20, 3310 Ølsted

Tilmelding: Du tilmelder dig på vores hjemmeside eller ved personlig kontakt til vores kontor. På hjemmesiden skal du blot bruge dit Uni-login, hvorefter du kan tilmelde dine ønskede aktiviteter. Flere af holdene, ture og rejser har begrænset antal pladser, så det er først til mølle-princippet.

Savner du noget eller har du en god idé til et fag eller en aktivitet...? Så skriv straks til os eller mød op på UKC og fortæl os hvad du gerne vil bruge din fritid på. Så vil vi gøre hvad vi kan for at indfri dine ønsker for et godt fritidstilbud. Alle hold kræver et vist antal elever for at kunne etableres, så tal med vennerne og brug jeres fritid sammen i spændende, udviklende og ikke mindst, hyggelige timer i selskab med andre unge.

## HOLD DIG OPDATERET PÅ:

[ukchalsnaes.dk](http://ukchalsnaes.dk)

[facebook.com/halsnaes.com](https://facebook.com/halsnaes.com)

[instagram.com/ukchalsnaes](https://instagram.com/ukchalsnaes)

EVENTS, TURE OG REJSER

ACTION OG NATURE

E-SPORT OG GAMING

ALT MED VAND

KREATIVE HOLD

DIPLOMHOLD

SKOLEFAG OG EKSAMENSTRÆNING

TI'EREN

UNG I HALSNÆS

TRIVSEL

SSP / STJERNERNE / UNG MOD / GADETEAM /

NATTERAVNENE / UNGEVÆRKET



# UKC 2023 / 2024 HALSNÆS

HOLD DIG OPDATERET - TJEK VORES LØBENDE UPDATES!



[ukchalsnaes.dk](https://ukchalsnaes.dk)



[facebook.com/ukchals](https://facebook.com/ukchals)



[instagram.com/ukchalsnaes](https://instagram.com/ukchalsnaes)

Du tilmelder dig på vores hjemmeside eller ved personlig kontakt til vores kontor. På hjemmesiden skal du blot bruge dit Uni-login, hvorefter du kan tilmelde dine ønskede aktiviteter. Flere af holdene, ture og rejser har begrænset antal pladser, så det er først til mølle-princippet.



**UKC**  
Halsnæs